



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO FEVEREIRO 2023**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL “RENASCER”**  
**(CRECHE 7-11 MESES)**  
**Almoço 10:00**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
		<b><u>01/02</u></b>	<b><u>02/02</u></b>	<b><u>03/02</u></b>
<b><u>06/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<b><u>07/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com batata Pepino Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<b><u>08/02</u></b> Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha refogada Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<b><u>09/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Carne moída com abobrinha Banana Kcal: 306 CHO: 29,7g PTN: 17,8g LÍP: 12,9g	<b><u>10/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne bovina em iscas Alface Laranja Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g
<b><u>13/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Carne moída com batata Pepino Kcal: 224 CHO: 22g PTN: 16,7g LÍP: 7,6g	<b><u>14/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas Brócolis cozido Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	<b><u>15/02</u></b> Feijão com caldo Arroz com frango Alface Abobrinha refogada Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	<b><u>16/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<b><u>17/02</u></b> Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho com milho Abobrinha refogada Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<b><u>20/02</u></b> <b>Recesso</b>	<b><u>21/02</u></b> <b>Recesso</b>	<b><u>22/02</u></b> <b>Recesso</b>	<b><u>23/02</u></b> Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Beterraba Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b><u>24/02</u></b> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
<b><u>27/02</u></b> Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com almôndegas Repolho refogado Maçã picadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<b><u>28/02</u></b> Quirera com carne de porco Arroz/ Feijão com caldo Couve (salada) Abacaxi Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g			

Patrícia Delgado Floriano  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patrícia D. Floriano*